Meer cognitieve gedragstherapie bij psychose

Zet je samen met ons in voor goede zorg bij psychose

Cognitieve gedragstherapie bij psychose (CGTp) wordt in de zorgstandaard Psychose aanbevolen omdat dit vaak een gunstig effect heeft op de psychische gezondheid van mensen met een psychose. Uit het rapport voor Zinnige Zorg van Zorginstituut Nederland bleek dat CGT in de praktijk te weinig onderdeel is van een behandeltraject bij psychose. Dat is de reden voor het project 'Meer CGT bij psychose' van Akwa GGZ.

CGTp zorgt voor:

- Minder last van psychotische klachten
- Minder kans op terugval en crisiszorg
- Minder last van depressieve klachten
- Verbetering van het sociaal functioneren

Huidige praktijk

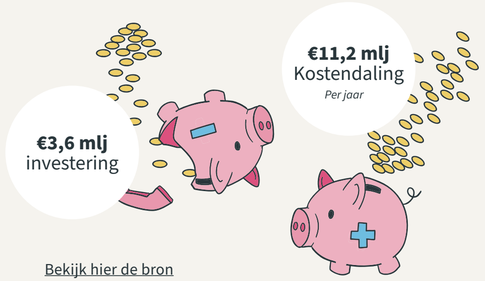
Te weinig CGTp in de praktijk.



Mensen met een psychose

Geschat effect

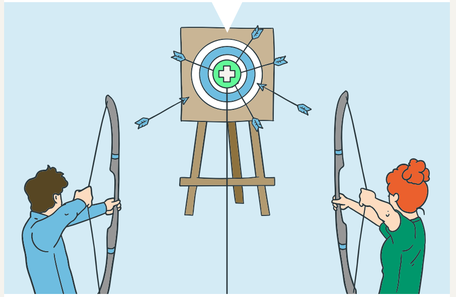
Het zorginstituut schat CGTp in als een waardevolle investering in de psychosezorg.



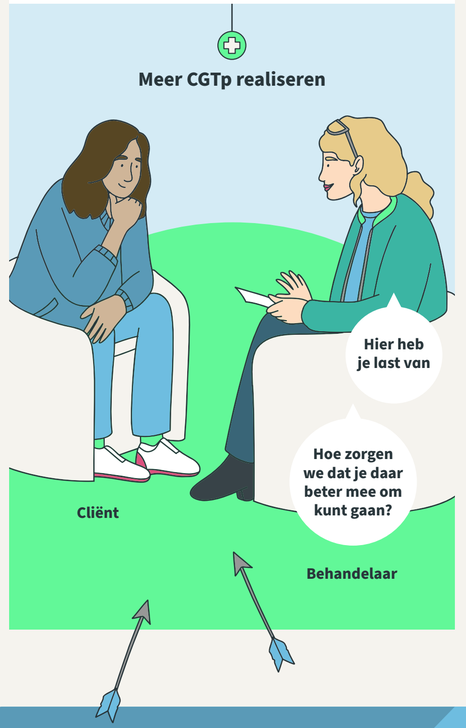
Bekijk hier de bron

Doelstelling

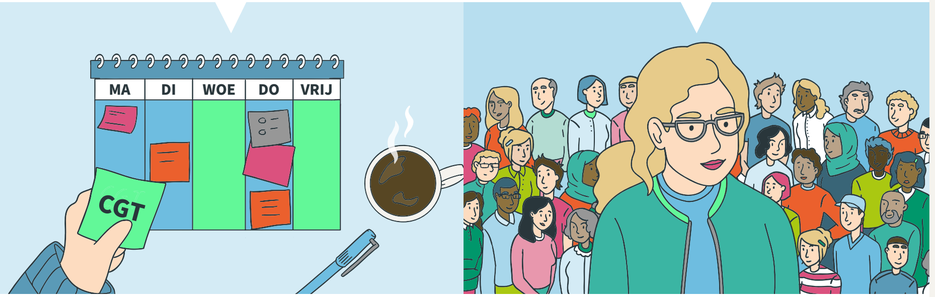
1 - 2 jaar



Akwa GGZ en andere partijen uit het veld ondersteunen ggz-instellingen om in een periode van 1 tot 2 jaar meer CGTp te realiseren.



Randvoorwaarden voor succesvolle deelname

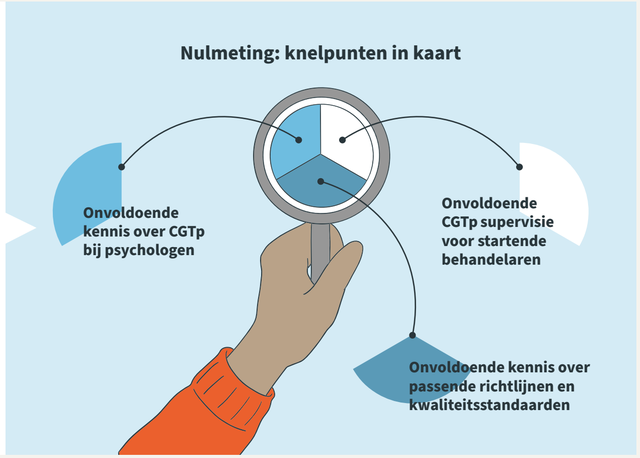


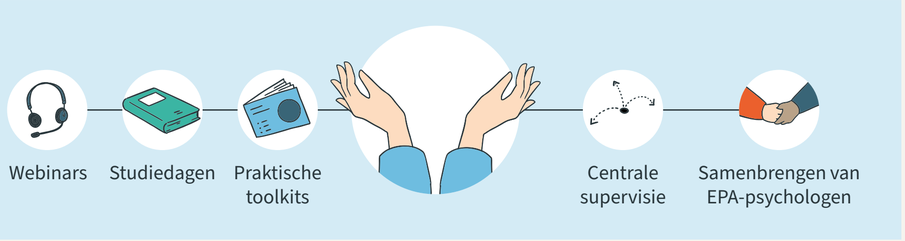
Bied ruimte voor opleidingen en studiedagen

1 FTE per 100 cliënten (aanbeveling rapport ZiNL)

Huidige situatie

Neem je deel aan het project? We starten met een nulmeting en brengen knelpunten in beeld. Deze metingen herhalen we tijdens het project om de voortgang te monitoren.





Meld je aan voor het project 'Meer cognitieve gedragstherapie bij een psychose' via [aanmeldlink].

Akwa GGZ biedt ondersteuning